

*Jacques Vigier Latour*

Ostéopathe D.O. - Certifié en ostéopathie néonatale et pédiatrique

1 A rue Bernard Palissy 13400 Aubagne. 06.11.35.34.31. -jacques.vigierlatour@gmail.com - www.osteo-perfectionnement.com

Activité enregistrée sous le numéro 93 13 13914 13 auprès du préfet de la région de Provence-Alpes-Côtes d'Azur.

Séminaire de perfectionnement

## **LES ETIREMENTS LIGAMENTAIRES ET DEROULES TENDINEUX**

9h - 12h et 14h - 18h

**Vendredi 26, samedi 27, dimanche 28 octobre 2018**

*Hôtel « le relais d'Aubagne » 13400 Aubagne*

### Les compétences acquises:

Des tests seront proposés sur le système ligamentaire avec des techniques simples appropriées.

C'est un travail fin qui demande un certain investissement personnel.

Chaque participant pourra avec ces compétences acquises, corriger bon nombre de dysfonctions d'origine ligamentaire, fasciale, tendineuse et neurovégétative.

### Les techniques enseignées

Mise en évidence des liens existant entre occiput-atlas, les sacro-iliaques et les zones charnières, éléments essentiels dans l'utilisation de ces protocoles.

Des tests spécifiques sur les dorsales seront utilisés afin d'objectiver les dysfonctions primaires de celles secondaires.

Le système neuro-végétatif sera abordé par l'intermédiaire des ganglions issus des nerfs crâniens et du rachis.

Des tests et corrections à visée neurovégétative seront proposés sur des « points carrefours » dans un « déroulé » des tendons à travers des techniques de libération tissulaire sous forme de « débridage ».

Les méthodes techniques enseignées s'effectuent sur les tendons, les ligaments aussi bien sur leurs trajets que leurs insertions par un geste en « spirale » qui doit être rigoureux si on veut obtenir un résultat probant.

### Les concepts :

Enfin, plus globalement, les concepts ostéopathiques s'appuieront sur des données physiologiques référencées afin de mieux justifier notre art ostéopathique.

Le travail se fera sur la détente car toute tension excessive nuirait à la réalisation de ce geste thérapeutique qui doit être réalisé avec un rythme précis.

### Premier jour :

Présentation du concept, des tests, mise en application directe. Apprentissage des techniques de relâchements ligamentaires.

### Deuxième jour :

Repérage des points carrefours et apprentissage du « déroulé des tendons ».

### Troisième jour :

Reprise du travail sur les ligaments et les tendons. Le système neurovégétatif à travers le crâne et le rachis.

Les concepts ostéopathiques à la lumière de la physiologie.

**Ce sera un séminaire pratique et reflet d'une expérience de plus de 30 ans.**

Montant du stage : 450 euros.

Date limite d'inscription le 19 octobre 2018